

Historia: 117887426 Fecha Historia: 19/10/2015
Identificación: CC 38603854 Nombre Afiliado: Maryori Ballesteros Carrera
Edad: 32 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CL 3 A No 92 32 Telefono: 2719847
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Maryori Ballesteros Carrera Cargo: Independiente Contratista
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Xiomara Janeth Rodriguez Solarte (E D)
Registro del Profesional Médico: 192295

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"RESULTADOS DE EXAMENES ""CONTROL DE LA FERRITINA"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 32 AÑOS DE EDAD CONSULTO PREVIAMENTE PORQUE TIENE DIAGNOSTICO PREVIO DE QUISTE DE OVARIO (POR ECO PELVICA TV 1/08/2015 QUISTE SIMPLE DE OVARIO DERECHO DE 17X15 MM) HACE UN AÑO MANIFIESTA QUE FUE VALORADA POR GINECOLOGIA Y LE ORDENARON AL PARECER CA 125 PERO LA PACIENTE ABANDONO EL PROCESO ADEMAS MANIFIESTA QUE DESDE HACE MAS DE 2 SEMANAS SENSACION DE MASA "UNA BOLITA" EN MAMA DERECHA, NO SECRESION DEL PEZON NI CAMBIOS EN LA PIEL, NO DOLOROSA.

TRAE RESULTADOS DE EXAMENES TRAE ECO PELVICA TV DE CONTROL 06/07/2015 DENTRO DE PARAMETROS NORMALES ECO MAMARIA (25/06/2015): EN MAMA DERECHA: VARIOS QUISTES SIMPLES EL MAYOR A LA HORA 9 DE 10MM. EN MAMA IZQUIERDA: VARIOS QUISTES SIMPLES LA DE MAYOR TAMAÑO A LA HORA 12 QUE MIDE 20MM CONCLUSION QUISTES SIMPLES EN AMBAS MAMAS BIRADS 2

ADEMAS REFIERE QUE VIENE A CONTROL DE HEMOGLOBINA Y FERRITINA PORQUE EL AÑO PASADO LE SALIO BAJO NO SINTOMAS RESPIRATORIOS NI CARDIOVASCULARES NI OTROS SINTOMAS ASOCIADOS

NO OTROS MOTIVOS DE CONSULTA

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No

Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2000

Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofagico : No
Enfermedad Acido Peptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : Si
Especifique
Apendicectomía

Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Metodo De Planificacion Familiar : No
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

* PATOLOGICOS: QUISTE EN OVARIO, ASMA EN LA INFANCIA

* HOSPITALARIOS: NEGATIVO

* FARMACOLOGICOS: NEGATIVO

* QUIRURGICOS: APENDICECTOMIA

* TOXICOS: NEGATIVO
* ALERGICOS: NEGATIVO
* TRAUMATICOS: NEGATIVO
* TRANSFUSIONALES: NEGATIVO
* PF: NO PLANIFICA NO VIDA SEXUAL ACTIVA

ECO PELVICA TV DE CONTROL 06/07/2015 DENTRO DE PARAMETROS NORMALES

ECO MAMARIA (25/06/2015): EN MAMA DERECHA: VARIOS QUISTES SIMPLES EL MAYOR A LA HORA 9 DE 10MM. EN MAMA IZQUIERDA: VARIOS QUISTES SIMPLES LA DE MAYOR TAMAÑO A LA HORA 12 QUE MIDE 20MM. CONCLUSION QUISTES SIMPLES EN AMBAS MAMAS BIRADS 2

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Ciclos Mestruales

28

Fecha Ultima Mestruacion

05/10/2015

Se Ha Realizado La Citologia? : No

Gravidad : 0

Abortos : 0

Observaciones Generales

CITOLOGIA VAGINAL NO, TIENE LA ORDEN 2015 PENDIENTE REALIZARLA

SEXARCA HACE UN AÑO

NO DESEA PLANIFICAR

**ECO PELVICA TV DE CONTROL 06/07/2015 DENTRO DE PARAMETROS NORMALES

**ECO PELVICA TV 1/08/2015 QUISTE SIMPLE DE OVARIO DERECHO DE 17X15 MM

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : 2do Grado

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : 1er Grado

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

ABUELO MATERNO DM

MADRE ASMA

TIA CA DE MAMA

ABUELOS MATERNOS CA DE ESTOMAGO Y LARINGE

Ocupacionales

Observaciones Generales

FISIOTERAPIA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 68
Talla (m) : 1.64
Imc (%) : 25.28
Area De Superficie Corporal : 6.1
Frecuencia Respiratoria : 20
Temp.(°c) : 36
Pulso : 78
Frecuencia Cardiaca : 78
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
Presion Arterial Media : 86.67

Ojos

Observaciones Generales

NORMAL

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pulmones : Normal
Observaciones Generales

*RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO SOPLOS CAMPOS PULMONARES VENTILADOS NO SOBREGREGADOS NO TIRAJES
MASTALGIA LEVE, NO SECRESION POR PEZON NI CAMBIOS EN LA PIEL

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No
Observaciones Generales

*BLANDO DEPRESIBLE NO MASAS NO DOLOR NO MEGALIAS NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

1. RESULTADO DE ECO PELVICA TV DE CONTROL 06/07/2015 DENTRO DE PARAMETROS NORMALES

2. RESULTADO DE ECO MAMARIA (25/06/2015): EN MAMA DERECHA: VARIOS QUISTES SIMPLES EL MAYOR A LA HORA 9 DE 10MM. EN MAMA IZQUIERDA: VARIOS QUISTES SIMPLES LA DE MAYOR TAMAÑO A LA HORA 12 QUE MIDE 20MM CONCLUSION QUISTES SIMPLES EN AMBAS MAMAS BIRADS 2

CONTROL PERIODICO

SE ORDENA PIRIDOXINA, NAPROXENO ORAL SI DOLOR

3. ADEMAS REFIERE QUE VIENE A CONTROL DE HEMOGLOBINA Y FERRITINA PORQUE EL AÑO PASADO LE SALIO BAJO

SE ORDENA HEMOGRAMA FERRITINA

4. PENDIENTE ACTUALIZAR ORDEN DE CITOLOGIA VAGINAL

5. RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR RIESGO CARDIOVASCULAR:

*REALIZAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA, EN TÉRMINOS GENERALES SE SUGIERE: PREFERIR LAS CARNES BLANCAS COMO EL PESCADO, PAVO, POLLO Y LOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA. AUMENTAR EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS. DISMINUIR LOS CARBOHIDRATOS REFINADOS, LAS GRASAS O FRITOS O COMIDAS RAPIDAS. DISMINUIR EL SODIO (SAL) EN LAS COMIDAS, SE RECOMIENDA SAL MARINA O BAJA EN SODIO. DISMINUIR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS. CONSUMIR CEREALES DE PREFERENCIA INTEGRALES.

EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON AZUCAR (GASEOSA, GALLETAS, PASTELES, TORTAS, HELADOS CON CREMA, CAMELOS, CHOCOLATES, ETC)

*EJERCICIO *REDUCCIÓN DE STRES

*EVITAR EL CIGARRILLO

*CONTROL PERIODICO CON MEDICO DE CABECERA PARA REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO.

*SE EXPLICA TRATAMIENTO Y EXAMENES ORDENADOS.

*SE INFORMA SIGNOS DE ALARMA

*SE SOCIALIZA DEBERES Y DERECHOS COMO USUARIO.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
N600: Quiste Solitario De La Mama	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
D649: Anemia De Tipo No Especificado	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	